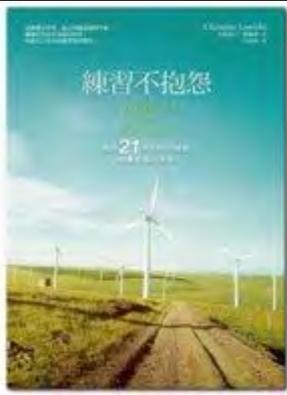
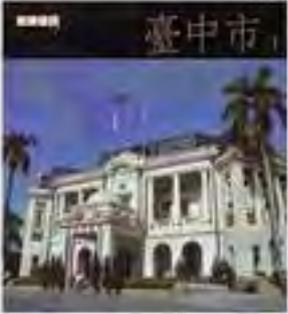
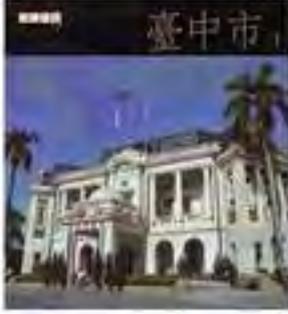
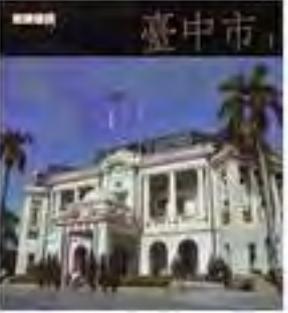


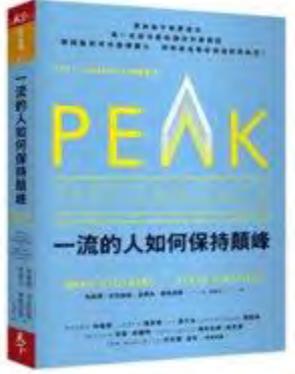
# 與鮮人的生活筆記

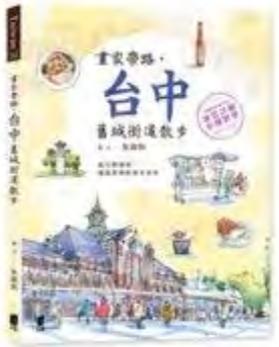
## 4樓梯廳+新書牆

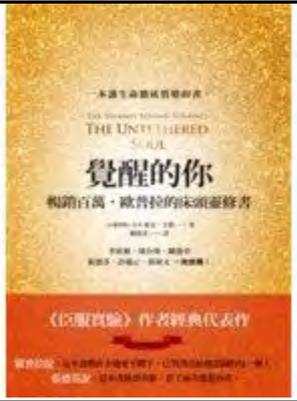
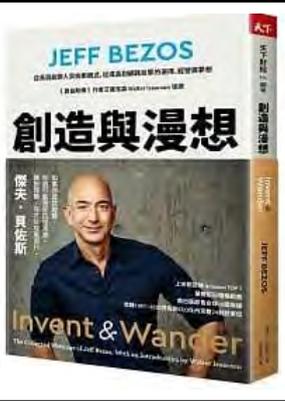
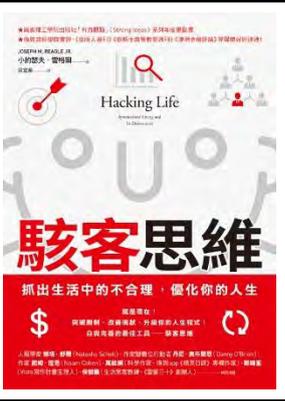
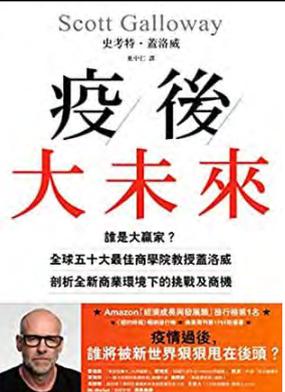
序號	封面	書名	登錄號	作者	出版年	索書號
1		練習不抱怨：我的21天不抱怨挑戰,選擇幸福的未來 = J'arrete de raler!	1025074	李威奇 著.	2014	192.1 4054
2		房子再小都好住：做對格局,機能到位	1027575	漂亮家居編輯部, 著.	2014	422.5 3037-8
3		30歲前一定要存到100萬	1034170	張凱文, 著.	2016	421.1 1120
4		別讓畢業變失業：有了博士學位還不夠,你更需具備學界和業界的生存力	1035306	費貝爾曼 著.	2014	542.75 5616

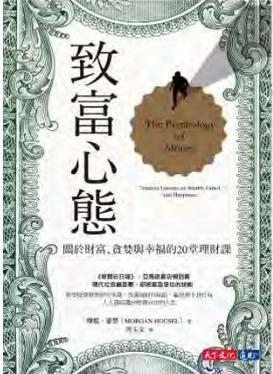
5		臺中日日有意思：享受悠閒小日子新行旅	1037810	紀廷儒, 李晏甄文字.	2015	733.951 2712
6		走讀台灣：臺中市	1066281	盧思岳總編輯.	2012	733.951 4023 v.1
7		走讀台灣：臺中市	1066282	盧思岳總編輯.	2012	733.951 4023 v.2
8		走讀台灣：臺中市	1066283	盧思岳總編輯.	2012	733.951 4023 v.3

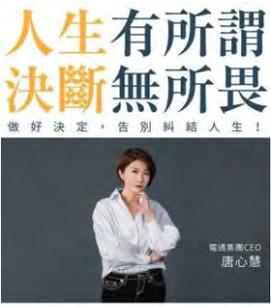
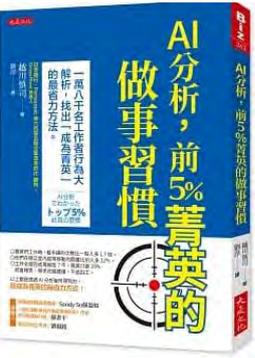
9		<p>第一次租屋就上手： 掌握六大找屋步驟、 分辨十種看屋必備事 項、避開九個合約內 隱藏的陷阱,輕鬆搞 定租屋Q&amp;A</p>	1101897	崔媽媽基金 會, 著.	2017	542.636 2444
10		<p>全思考：吧台旁說人 生</p>	1103141	北野武, 著.	2017	079.31 1613
11		<p>超實用：解決日常消 費糾紛的21個祕訣</p>	1104867	陳宣宏, 著.	2018	548.39023 7533
12		<p>當失戀的我, 遇上尼 采</p>	1108139	原田 MARIRU, 著.	2018	861.57 7160

13		一流的人如何保持顛峰	1108897	史托伯格 (Stulberg, Brad), 著.	2019	177.2 5524
14		台中巷弄日和：IG注目店家、老眷村、獨立書店、走踏滿載夢想的文創之城 = Taichung	1109121	拔林編輯工作室, 著.	2017	733.951 5425
15		小資租屋大哉問：全面剖析從找屋、看屋、簽約到入住會遇到的常見問題	1109979	崔媽媽基金會, 著.	2019	542.636 2444-2
16		整理力, 決定你的生命自由度：讀心術大師教你不迷惘、不費力、不雜亂的心理法則	1300304	DaiGo, 著.	2019	420 3046

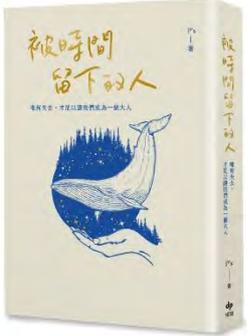
17		畫家帶路, 台中舊城街道散步	1302176	朱啟助, 著.	2019	733.951 2537
18		窮忙, 是你不懂梳理人生	1302541	小川叔, 著.	2020	494.35 9022
19		你的人生, 我來整理	1302586	垣谷美雨, 著.	2020	861.57 4881
20		長大以後就會變好嗎?: 破解25種心靈困境	1302594	Know Yourself 主創們, 著.	2020	173.2 2805

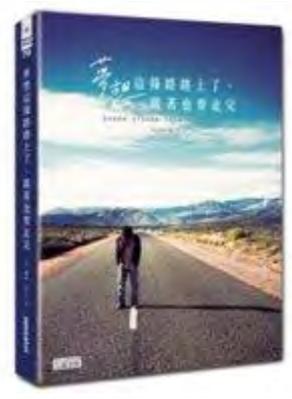
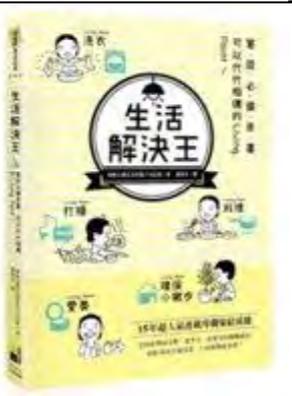
21	 <p>一本適合每個人的靈修書 THE UNTETHERED MIND 覺醒的你 暢銷百萬·歐普拉的床頭靈修書 《你靈修》作者經典代表作</p>	覺醒的你：暢銷百萬，歐普拉的床頭靈修書	1303191	辛格, (Singer, Michael A.), 著.	2017	176.9 0047
22	 <p>JEFF BEZOS 以最高級的人品與意志，打造最顛覆與創新的公司，經營學界 《馬尼拉》作者Jeff Bezos Amazon 創辦人 創造與漫想 傑夫·貝佐斯 Invent &amp; Wander The Courage to Pursue Great Goals by Long-Term Thinking</p>	創造與漫想	1303540	貝佐斯 著	2021	494 6024:3
23	 <p>Hacking Life 駭客思維 抓出生活中的不合理，優化你的人生</p>	駭客思維：抓出生活中的不合理，優化你的人生	1303810	雷格爾 (Reagle, Joseph M.), 著.	2021	542.53 1041
24	 <p>Scott Galloway 史考特·蓋洛威 疫後 大未來 誰是大贏家？ 全球五十佳商學院教授蓋洛威 剖析全新商業環境下的挑戰及商機</p>	疫後大未來：誰是大贏家？全球五十佳商學院教授蓋洛威剖析全新商業環境下的挑戰及商機	1303812	蓋洛威 (Galloway, Scott), 著.	2021	552.15 4435

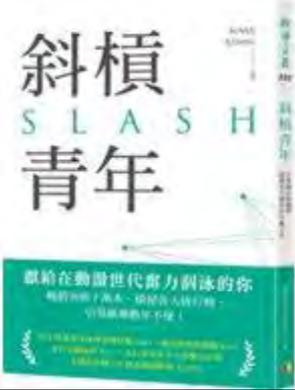
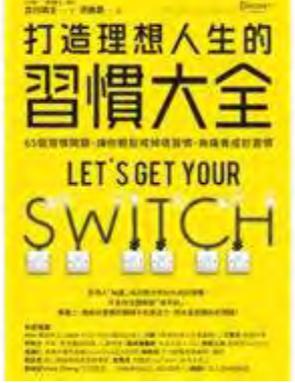
25		致富心態：關於財富、貪婪與幸福的20堂理財課	1303814	侯斯兒 (Housel, Morgan), 著.	2021	561.014 2747 c.1
26		優雅地反抗：勇敢做妳自己！翻轉恐懼×跳脫框架，追求內心真正的渴望	1303816	趙株焜, 著.	2021	494.35 4949
27		實現爆發式成長：關鍵時刻做出正確抉擇的邏輯思考術，學校、科系、工作、伴侶都適用，讓你一生無敵！	1303817	粥左羅, 著.	2021	177.2 1746
28		專家之路：從學徒到大師	1303818	倪朋 (Kneebone, Roger), 著.	2021	177.2 2777

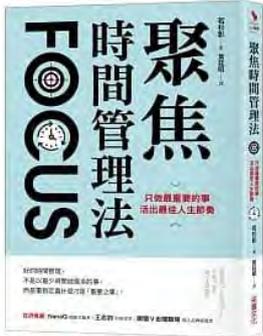
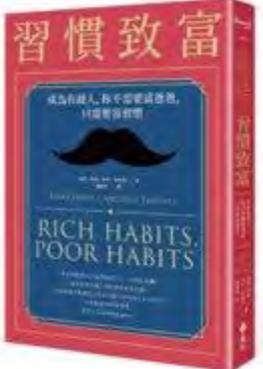
29		人生有所謂, 決斷無所畏: 電通集團CEO 唐心慧教你做好決定, 告別糾結人生!	1303819	唐心慧, 著.	2021	177.2 0035
30		唐鳳: 我所看待的自由與未來	1303822	邱美珍, 鄭仲嵐著.	2020	783.3886 0077
31		AI分析, 前5%菁英的做事習慣: 一萬八千名工作者行為大解析, 找出「成為菁英」的動力方法。	1303823	越川慎司, 著.	2021	494.35 4291
32		灰階思考	1303825	謝孟恭, 著.	2021	563.52 0414 c.1

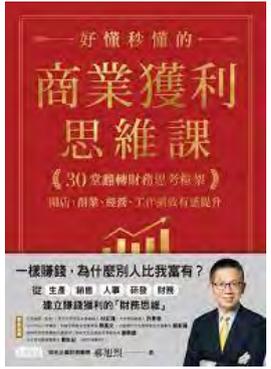
33		當下的力量：通往靈性開悟的指引	1303834	托勒, (Tolle, Eckhart), 著.	2015	192.1 5244-5
34		大難之後：留下來的我們如何修復心碎，活出不被悲劇擊垮的人生	1303836	塞爾斯, (Sales, Leigh), 著.	2021	177.2 3014:4
35		只要好好活著，就很了不起：接受不確定，擁抱多樣性，讓生物學的趣味，豐富你的人生視野！	1303837	更科攻, 著.	2021	360 1021
36		好好生活，慢慢相遇：30歲，想把溫柔留給自己	1303838	黃山料, 著.	2021	177.2 4429-2

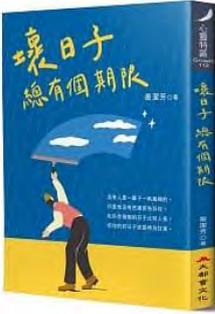
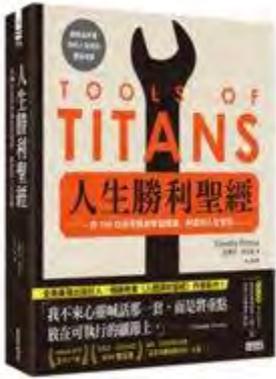
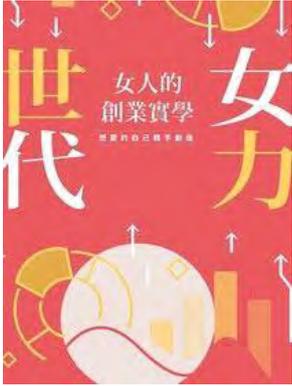
37		堅強是你說了一輩子的謊	1303839	艾莉, 著.	2021	191.9 4444:2-2
38		被時間留下的人：唯有失去，才足以讓我們成為一個大人	1303840	P' s, 著.	2021	863.55 3677
39		生命的意義，你的靈魂都知道：升起你的靈性天線，一起踏上通往高我的回家之路	1303841	謝宜珍, 著.	2021	177.2 0431
40		最大的秘密	1303847	柏恩, (Byrne, Rhonda), 著.	2021	192.1 4660:2

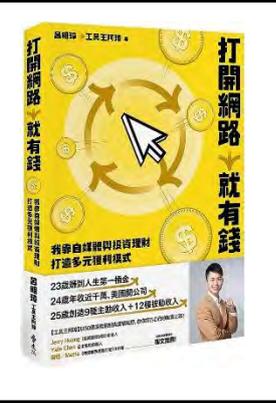
41		臺中自遊散策：緩慢微旅行	1502382	林佩君等文字.	2014	733.9/115.64523
42		夢想這條路踏上了, 跪著也要走完	1502648	Peter Su 著.	2014	719 4439 c.1
43		練習,喜歡自己:一天一點,比昨天更喜歡今天的自己	1503383	肆一, 著.	2016	863.557510-5
44		生活解決王：家庭必備良書,可以代代相傳的Living Point!	1503385	朝鮮日報生活妙點子採訪組, 著.	2016	420 4264

45		想太多也沒關係：如何紓解紛亂的思緒？不再對人生感到厭倦！	1503577	布提可南著.	2017	177.2 4514
46		斜槓青年：全球職涯新趨勢，迎接更有價值的多職人生	1504731	匡山 (Kuang, Susan), 著.	2017	177.2 8458 c.1
47		日日三餐，早·午·晚：葉怡蘭的20年廚事手記	1504902	葉怡蘭，著.	2018	427.07 4494
48		打造理想人生的習慣大全：65個習慣開關，讓你輕鬆戒掉壞習慣、無痛養成好習慣 = Let's get your switch	1506198	古川武士，著.	2020	176.74 4214

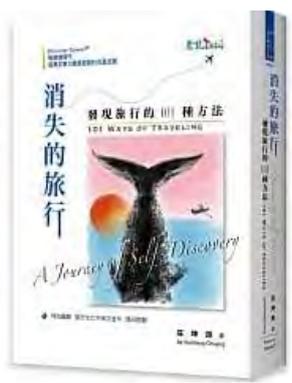
49		<p>聚焦時間管理法：只做最重要的事，活出最佳人生節奏 = Focus</p>	1507146	若杉彰, 著.	2020	177.2 4402:3
50		<p>習慣致富：成為有錢人，你不需要富爸爸，只需要富習慣</p>	1507266	柯利, (Corley, Tom), 著.	2019	563 4122 c.1
51		<p>生為自己, 我很開心</p>	1507591	凱特王, 著.	2019	191.9 2721
52		<p>你有多獨立, 就有多美好</p>	1507603	王珣, 著.	2021	177.2 1017:2

53	 <p>別讓現在的你，對不起將來的自己</p>	別讓現在的你，對不起將來的自己：克服自己的弱點，是邁向成功的重要關鍵	1507606	文蔚然，編著.	2021	177.2 0042:4
54	 <p>好懂秒懂的商業獲利思維課</p>	好懂秒懂的商業獲利思維課：30堂翻轉財務思考框架，開店、創業、經營、工作績效有感提升	1507665	郝旭烈，著.	2021	494.1 4741:2
55	 <p>堅強很好，脆弱也沒關係</p>	堅強很好，脆弱也沒關係：認識真實的自己，溫柔看待心底的傷，才能找到與這個世界共處的頻率	1507671	叢非從著.	2021	177.2 3212
56	 <p>從此好好過生活</p>	從此好好過生活：張琺珍短篇小說集	1507674	張琺珍，(장류전) 1986- 著.	2021	862.57 1111

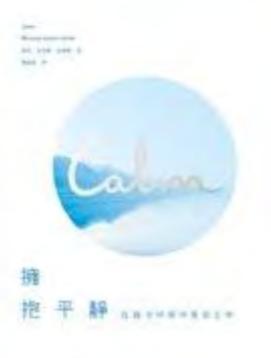
57		壞日子 總有個期限	1507732	麥潔芳, 著.	2021	191.9 4034
58		人生勝利聖經：向100位世界強者學習健康、財富和人生智慧	1507842	費瑞斯 (Ferriss, Timothy), 著.	2018	177.2 5514
59		試錯, 我不想你失敗：10堂千金換不到的創業人生課	1507948	張凱鈞, 著.	2021	494.1 1128
60		女力世代：女人的創業實學	1507949	HerAttitude臺灣女性創業支持暨發展協會, 著.	2021	783.322 4349

61		一期一會的生命禮物：那些讓我又哭又震撼的跨國境旅程	1507951	曾寶儀, 著.	2021	190 8032
62		打開網路就有錢：我靠自媒體與投資理財打造多元獲利模式	1507952	呂明璋, 著.	2021	494.1 6061
63		人生雖苦，但還是值得活下去	1507953	岸見一郎, 著.	2021	191 2613
64		從1%的選擇開始 去做你真正渴望的事：每天7分鐘的微行動，在追求中釐清優先順序，每個選擇都能為人生加分	1507955	艾莉森·路易斯 (Allyson Lewis) 著	2021	177.2 6764:2-2 110

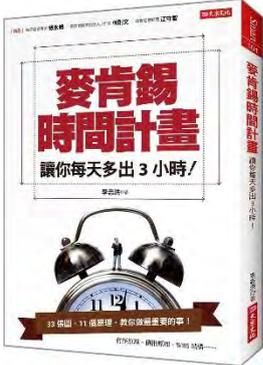
65		轉大人微焦慮求生指南：年輕人的心靈陪伴之書，讓你挺過成長過程中的不安，學會如何不尷尬地長大	1507956	蓋里格, (Gallagher, Bridie), 文.	2021	176.527 4464
66		挫折是用來勵志，不是用來喪志的：寫給千萬年輕人的信念和勇氣之書	1507957	戴晨志, 著.	2021	177.2 4364:2-10
67		職場新鮮人教戰手冊：社會要你學走，我們讓狂人飛 = Guide book	1507959	讓狂人飛, 著.	2021	494.35 0481
68		你並非一無所有：你還有病和未拆的快遞及未完成的夢想	1507960	萬特特, 著.	2021	191.9 4422:2

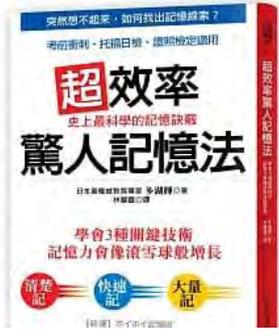
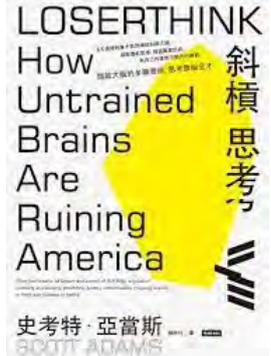
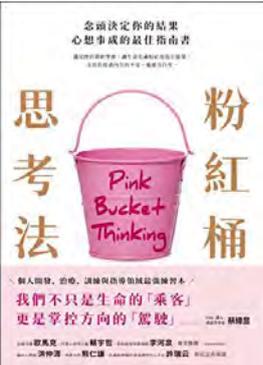
69		<p>華頓商學院的情緒談判課：駕馭情緒，就是你最好的談判籌碼！華頓商學院頂尖談判專家，淬鍊15年實戰心法</p>	1507966	莫麗.塔荷瑞波 (Mori Taheripour) 著	2021	177.4 4413
70		<p>消失的旅行：發現旅行的101種方法 = A Journey of Self-Discovery: 101 Ways of Traveling</p>	1507967	莊坤良, 著.	2021	863.55 4443:2
71		<p>為什麼要睡覺?: 睡出健康與學習力, 夢出創意的科學</p>	1912138	華克 (Walker, Matthew), 著.	2019	411.77 4440 c.2
72		<p>租得真舒服：讓你省錢又輕鬆的租屋&amp;裝潢小百科</p>	515897	劉嘉雯	2003	542.636 7241

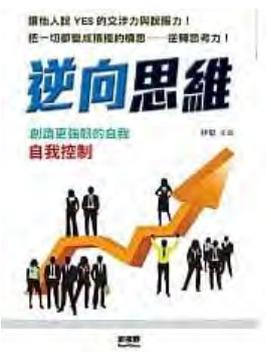
73		聰明過生活	543223	楊蓓	2006	420.26 4644-2
74		不失去快樂的祕密	597018	章成, 著.	2010	192.1 0053- 2
75		家事常識	873440	童新一	1999	420.26 0001
76		別找豬房東、拒作豬 房客：租屋全勝祕笈	898159	立珩 著	2000	542.636 0011

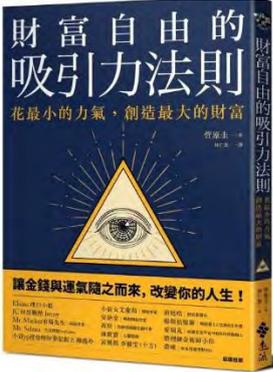
77		心像練習:預見完美. 導向成功的奪冠心理學	1302620	馬克 (Mack, Gary), 著.	2020	177.2 7140
78		靜下來, 才知道人生要什麼	1505045	洪蘭, 著.	2018	191.9 3444:2
79		讓生活只留下最喜歡的: 六月的減法生活, 加分人生	1507424	六月, 著.	2020	192.5 0077
80		擁抱平靜: 在每次呼吸中享受生命	1100104	史密斯 (Smith, Michael Aciton), 著.	2016	176.54 5034

81		煩惱都是自己想出來的:擺脫負面情緒的9個思考習慣	1026004	古川武士, 著.	2013	177.2 4214:2-2
82		青春不設限:每天都是圓夢的練習	1026980	第9堂課製作小組, 編著.	2014	177.2 8902
83		小資族存錢術:看漫畫搞懂90天養成計劃,3步驟擺脫月光族	1507275	橫山光昭, 著.	2019	421.1 4296-8
84		改變整理的順序, 就能存到錢:只要3步驟, 90天存款從負到正的存錢術	1034854	橫山光昭, 著.	2017	421.1 4296-5

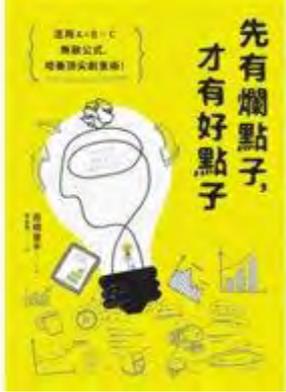
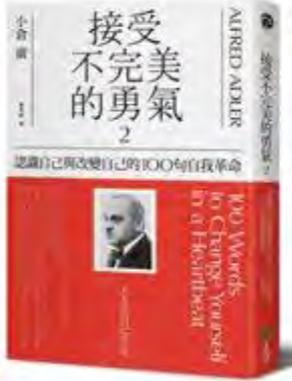
85		因為整理, 人生變輕鬆了: 幫助2000個家庭的整理專家, 教你從超量物品中解脫, 找回自由的生活!	1303293	鄭熙淑, 著.	2020	422.5 8773
86		麥肯錫時間計畫: 讓你每天多出3小時!	1507683	李志洪, 著	2021	494.01 4043-2
87		每一天, 都是放手的練習. 你就是自己最重要, 最需要照顧與關愛的人	1100832	碧亞提 (Beattie, Melody, 1948-), 著.	2016	192.1 1615-4
88		不熬夜, 不死背, 睡前1分鐘驚人學習法: 筆記整理得再好, 參考書買得再多 記不住就是個悲劇!	1505306	高島徹治, 著.	2019	521.1 0223-2 108

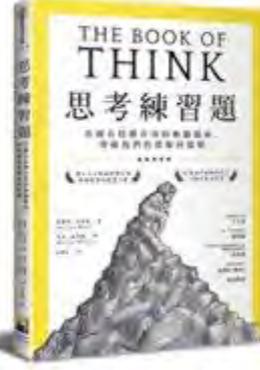
89		超效率驚人記憶法: 學會3種關鍵訣竅,記 憶力會像滾雪球般增 長	1037518	多湖輝,著.	2016	176.33 2397-2
90		斜槓思考:開啟大腦 的多職潛能,思考像 個全才	1506971	亞當斯 (Adams, Scott),著.	2020	176.4 1094
91		自己的力學:找到喜 歡又做得好的事	1507018	洪瀨,著.	2020	177.2 3435
92		粉紅桶思考法:念頭 決定你的結果心想事 成的最佳指南書	1506961	柏吉斯 (Burgess, Tony),著.	2020	177.2 4644:8

93	 <p>讓他人說 YES 的交鋒力與談判力！ 任一切都會成精確的構思——逆轉思考力！</p> <h1>逆向思維</h1> <p>創造更強韌的自我 自我控制</p>	逆向思維	1507020	林郁,主編.	2020	177.1 3262
94	 <p>你所說的流浪,就是我的歸途。</p> <p>楊迷斯</p>	你所說的流浪,就是我的歸途:迷失在名為旅行的路上—從一人獨旅到三人旅居的愛情旅遊故事	1506940	楊迷斯,著.	2020	719 4634
95	 <p>不確定性</p> <p>RADICAL UNCERTAINTY</p> <p>極端</p> <p>為不可知的未來做決策</p> <p>John Kay &amp; Mervyn King 約翰·凱 莫文·金恩</p>	極端不確定性:為不可知的未來做決策	1506984	凱 (Kay,John), 著.	2020	550 2711
96	 <h1>思維</h1> <p>一場拉開人生差距之旅</p>	思維:一場拉開人生差距之旅	1506947	蔣蔚剛,著.	2020	496.5 4447:2

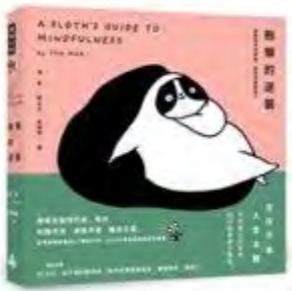
97		設計你的幸福人生	1506990	宮木由貴子,著.	2020	542.5931 3455
98		焦慮不是你的錯:走出恐慌泥潭,緩解不安的練習	1506993	陳志林,著.	2020	415.992 7544
99		財富自由的吸引力法則:花最小的力氣,創造最大的財富	1507659	菅原圭,著.	2021	177.2 4740
100		不要廢!開外掛的自我提升手冊	1507571	呂齊弘,編著.	2021	177.2 6001

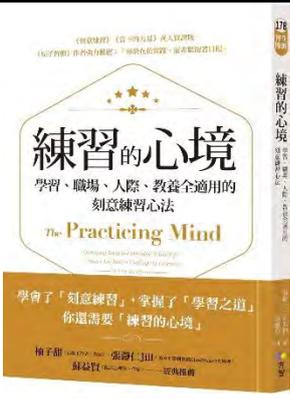
101		擺脫邊緣人生:25則人際攻略,打造有歸屬感與自我價值的人生	1506034	胡展誥,著.	2019	177.3 4770
102		DeepWork深度工作力:淺薄時代,個人成功的關鍵能力	1102022	紐波特 (Newport, Cal),著.	2017	494.35 2732
103		靠自己翻倍獲利:6條致勝法則聰明放大你的錢	1029924	麥金 (Meckin David),著.	2015	563.53 4080
104		設計你的小習慣:史丹佛大學行為設計實驗室精研:全球瘋IG背後的行為設計學家教你慣性動作養成的技術	1303542	福格 (Fogg,B.J.),著	2021	176.74 3147

105		<p>你不能決定出身,但可以選擇人生</p>	1302849	萬特特,著.	2020	177.2 4422:11-2
106		<p>先有爛點子,才有好點子:活用A×B=C無敵公式,培養頂尖創意術!</p>	1039009	高橋晉平,著.	2016	176.4 0411
107		<p>接受不完美的勇氣. 認識自己與改變自己的100句自我革命 = AlfredAdler100words</p>	1506769	小倉廣,著.	2019	177.2 9800-3
108		<p>接受不完美的勇氣:阿德勒100句人生革命 = AlfredAdler100wordstorevolutionize you</p>	1032591	小倉廣,著.	2015	177.2 9800\$2c.1

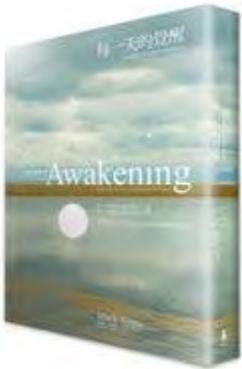
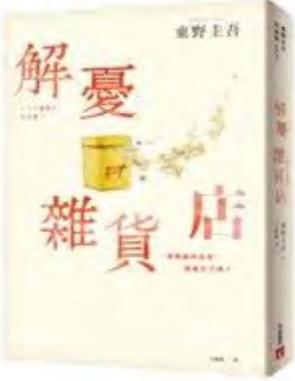
109		<p>零盲點的決定力:Google.Amazon 最重視的用人準則</p>	1303246	松丸大吾, 著.	2021	494.35 4441:4
110		<p>心理醫生勸你戒掉的10種判斷習慣：停止「不就是這樣？」練習看人看事更周全的「日常思考盲點」調整術</p>	598421	范赫克 (VanHecke, MadeleineL.), 著.	2011	176.4 4444 100
111		<p>思考練習題:美國名校都在用的動腦題庫,突破我們的想像同溫層</p>	1300259	勃恩茲 (Burns, Marilyn), 著.	2019	176.4 4468
112		<p>阿德勒教你面對人生困境：如何面對無法躲避的人生課題,減少多餘的痛苦,堅強活下去的心理學</p>	1100831	岸見一郎, 著.	2017	175.7 2613- 2

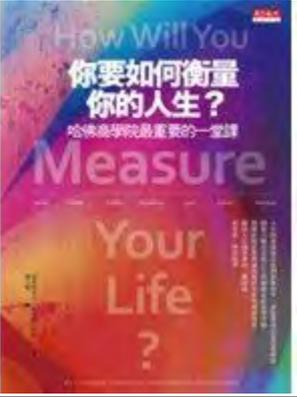
113		弄丟自己的你, 過得有點辛苦吧	1302931	周梵, 著.	2020	191.9 7744:2
114		品味人生12講	1913834	傅佩榮, 著.	2018	191.9 2329-2
115		給回來的旅行者: 人生, 才是你的正職	1036979	藍白拖, 文. 攝影.	2015	191.9 4425:2-2
116		你, 很好: 接受過去的你, 喜歡現在的自己	1107214	艾爾文, 著.	2018	191.9 4410-2

117		樹懶的逆襲	1507832	麥克 (Mak,Ton), 著.	2019	191.9 4040:2
118		容易受傷不是錯:建立專屬於你的安全基地,不受他人評價左右的幸福人生	1301202	岡田尊司, 著.	2019	173.73 7681
119		其實你沒有學會愛自己:練習以愛,重新陪自己長大	1502556	蘇絢慧, 著.	2014	178.8 4425:2-2
120		不生氣的心:43個遠離怒氣、重獲心靈自由的練習	1038479	枡野俊明,1953- 著.	2016	176.52 4626

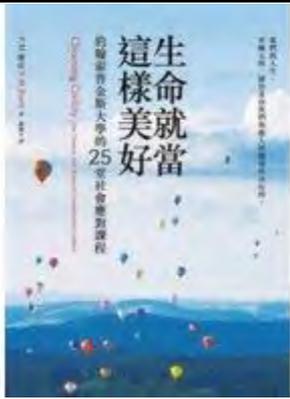
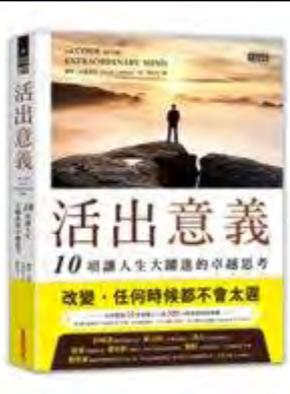
121		<p>記得你是誰：哈佛的最後一堂課 = Remember who you are : life stories that inspire the heart and mind</p>	1113779	魏德蔓 (Wademan, Daisy), 著.	2020	177.2 2624:5 109
122		<p>練習的心境:學習、職場、人際、教養全適用的刻意練習心法</p>	1301739	史特納 (Sterner, Thomas M.), 著.	2020	177.2 5022
123		<p>別讓現在的壞事, 趕走未來的好事</p>	1503927	艾爾文, 著.	2017	191.9 4410
124		<p>大器可以晚成:當世界沉迷年少得志, 耐心是你成功的本事</p>	1505720	卡爾加德 (Karlgaard Rich), 著.	2019	177.2 2142:3

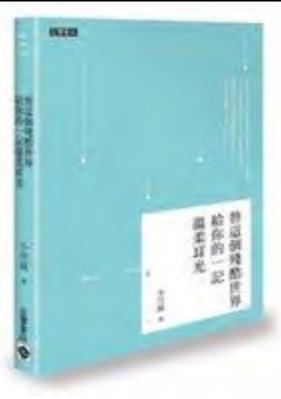
125		錢買不到的東西:金錢與正義的攻防	1506975	桑德爾 (Sandel, Michael J.), 著.	2020	198 7721 109
126		人生就算可以重來,也不可能沒有遺憾	1507007	倪貝蒂,著.	2020	177.2 2764:2
127		謝謝我自己,不完美也很美!:每個人在成為任何一個角色之前,首先是自己!	1303288	湯蓓,著.	2021	177.2 3644
128		你以為的懷才不遇只是懷才不足而已	1505681	小令君,著.	2019	191.9 9081

129		<p>每一天的覺醒：365篇日常生活的冥想與頓悟 = The book of awakening : having the life you want by being present to the life you have</p>	1915309	奈波 (Nepo, Mark), 著	2012	244.93 4034\$\$2c.2
130		<p>不要逃避了!事情沒有你想得這麼難:英國資深生活教練教你「抗拖拉」生活術,搞定你眼中的棘手困境與沉重負擔</p>	1035094	賈珂(Jago, Wendy), 著.	2014	177.2 1011
131		<p>解憂雜貨店/:ナミヤ 雜貨店の奇蹟</p>	1502304	東野圭吾, 著.	2013	861.57 5641-50\$\$2c.2
132		<p>高手學習:「精英日課」人氣作家,教你學精.學廣,煉成別人拿不走的超強</p>	1303242	萬維鋼, 著.	2021	521.1 4428

133		<p>你要如何衡量你的人生?: 哈佛商學院最重要的一堂課 = How will you measure your life?</p>	1058631	<p>克里斯坦森 (Christensen, Clayton M., 1952-) 著.</p>	2012	177.2 4644:5\$\$2c.1
134		<p>我, 跟自己拚了!: 挪威最頂尖的心智訓練師讓你潛能發揮100%</p>	1036335	<p>拉森 (Larssen, Erik Bertrand), 著.</p>	2015	177.2 5040 v.1
135		<p>改變人生的33種覺醒: 找到內在無限自我的鑰匙</p>	1027596	<p>史都華, 著.</p>	2014	177.2 5044:3
136		<p>別讓下意識騙了你: 人真的是按自己的想法而行動嗎? 比起靠意志力改變人生, 整理下意識更容易</p>	1104356	<p>妹尾武治, 著.</p>	2018	177 4713

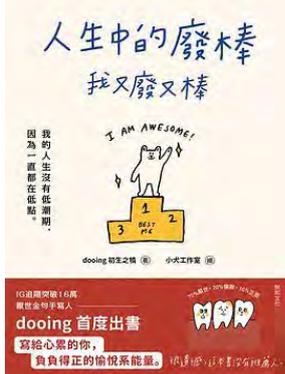
137		<p>面對未來,我應該具備的能力: 未來最缺的就是人才,只要多種能力,就能多些競爭力</p>	1035965	胡欣蘭,著.	2015	177.2 4774:2
138		<p>說沒空的人都想學的時間整理術=The best way to make the most of everyday</p>	1502398	林均偉,著.	2014	177.2 4442:5-2
139		<p>你可以平凡但不可以平庸: 打破年輕人工著上的75個迷失 = You can ordinary but not mediocre</p>	1023816	林菁菁,著.	2013	177.2 4444:10
140		<p>你的善良必須有點鋒芒: 36則讓你有態度、不委曲, 深諳世故卻不世故的世道智慧</p>	1503654	慕顏歌,著.	2017	192.1 4401

141		人生就像一杯茶, 不會苦一輩子	1020159	林慶昭, 著.	2012	192.1 4406-7
142		生命就當這樣美好： 約翰霍普金斯大學的 25堂社會應對課程 = Choosing civility: the twenty-five rules of considerate conduct	1023524	傅尼 (Forni, P.M.) 著.	2013	192.3 2377
143		盡力就好, 天塌下來 又怎樣!	598407	金盛浦 子, 1937- 著.	2011	191.9 8531
144		活出意義: 10項讓人 生大躍進的卓越思考	1111234	拉克亞尼 (Lakhiani, Vishen), 著.	2019	177.2 5417

145		生病是人生的暑假:83篇默默為你加油應援的勇氣故事	1102139	樋野興夫, 著.	2017	192.8 4675
146		替這個殘酷世界給你的一記溫柔耳光	1037628	小川叔, 著.	2016	192.1 9022
147		用一張紙,設計你的未來:運用最簡單的「未來年表」計畫法,逐年實踐人生目標	1505329	中川一郎, 著.	2019	192.1 5213
148		你的不安, 是因為太習慣受傷害: 不再焦慮. 內疚. 沒自信, 愛默生送給現代人的100句話 = Ralph Waldo Emerson 100 words to keep on believing oneself	1300542	中島輝, 著.	2019	192.1 5297 108

149		原來這才是生活的本質:觸動瑞典人,活出好日子的練習	1101955	畢馬克 (Billmark, Mats), 著.	2017	192.1 6074
150		願你有個自己說了算的人生:關於結婚,生子,工作,搬家.....或出走?別問爸媽,另一半或朋友,你該趁此活出自己想要的樣子	1507193	易小宛, 著.	2020	192.1 6093
151		你可以再不努力一點:從現在起,放下目標、企圖心、努力,自然而然得到最驚人的成長	1101942	心屋仁之助, 著.	2017	177.2 3723-2
152		多給自己5%	1111227	阿爾登, (Alden, Michael), 著.	2019	191.9 7111

153		做大人:不隨波逐流 養成獨立思考邁向成熟的我=大人の流儀	1501041	川北義則,1935-著.	2011	191.9 2186
154		勇敢做唯一的自己: 台大教授郭瑞祥的人生管理學	1920528	郭瑞祥,著.	2020	191.9 0713 109\$\$2c.1
155		幸運, 你可以學會的能力:科學證實! 機緣和巧合都能操控, 讓自己變身好運製造機, 避開厄運隨時隨地都走運	1301289	霍林茲 (Hollins, Peter),著.	2019	191.9 1048
156		張口,愛的堆疊:「張老師」教我的49件事	1505673	台中張老師中心,主編.	2018	191.9 1622

157		練習有涵養:讓身心皆美好,優雅大人的201則生活提案	1507721	加藤惠美子,著.	2021	192.15 4458-2
158		放下包袱的生活練習	1502320	松浦彌太郎,1965-著.	2012	177.2 4314:2-2
159		零規則:高人才密度x完全透明x最低管控,首度完整直擊Netflix圈粉全球的關鍵祕密	1506985	郝斯丁茲 (Hastings, Reed),著.	2020	494 4418:6
160		人生中的廢棒 我又廢又棒	1302839	初生之犢 (dooing),著.	2020	191.9 3232

161		<p>擺脫內耗人生：走出焦慮、自責、憤怒、悔恨.....透過有效練習轉化情緒，讓你停止內在糾結，化解自我衝突，重新拿回生命主控權！</p>	1302260	于德志,著.	2020	178.8 1024
162		<p>走出迷宮:尋找人生新乳酪</p>	1300003	強生 (Johnson, Spencer), 著.	2019	178.3 1325-2
163		<p>目標越小越好:61個微小習慣,就能大幅改變人生</p>	1303543	兒玉光雄, 著.	2021	177.2 7194-2